

Jeux

2 Anagrammes

Retrouvez les fruits et légumes qui se cachent derrière ces mots.

Légumes

a. DEVINE → E _____

b. DIRAS → R _____

c. CHARIOT → H _____

Fruits

d. PEUNR → P _____

e. PROIE → P _____



1 Mots mêlés de la restauration

Retrouvez les 6 mots de la restauration cachés dans la grille.

A	B	P	S	C	D	E	F
G	H	O	E	I	J	M	L
N	O	U	R	P	R	S	T
N	U	R	V	L	V	A	B
A	M	B	I	A	N	C	E
P	C	O	C	T	D	E	F
P	G	I	E	S	H	I	J
E	L	R	M	N	O	P	R
S	S	E	R	V	E	U	R

3 Retrouvez les phrases.

a. Ellen mange que les légumes de son potager.

b. Léa est allergique au lait de vache.

c. Il adore les desserts et il en commande toujours au restaurant.

4 La disparition

Retrouvez la bonne lettre pour compléter les mots.

a. Le service était trop l _ nt !

b. Au restaurant, je prends toujours un bo _ uf bourguignon.

c. Les plats étaient goût _ ux.

d. Ce dessert n'est pas au m _ nu !

e. C'est scandaleux de payer aussi ch _ r !

5 La bonne recette

Par équipes de 2. En 2 minutes, faites la liste des ingrédients d'une recette et introduisez un intrus (ex. : « carottes » dans un clafoutis aux myrtilles). Chaque équipe lit sa liste au reste de la classe. La première équipe qui trouve l'intrus gagne 2 points. L'équipe qui a le plus de points gagne le jeu.



Unité 7



À votre santé !

Grammaire

Les pronoms COD et COI

p. 100

1. Entourez la bonne réponse.

- Où as-tu mis ton lit ? Je le / la / l' / les / lui / leur ai mis sous la fenêtre.
- Placez-vous l'oreiller sous votre tête pour bien dormir ? Non, je le / la / l' / les / lui / leur place sous mes pieds.
- Qu'as-tu conseillé à Vincent ? Je le / la / l' / les / lui / leur ai conseillé de partir en voyage.
- Tu peux coucher les enfants, s'il te plaît ? D'accord, je vais le / la / l' / les / lui / leur coucher tout de suite.
- As-tu acheté ton nouveau canapé ? Oui, je le / la / l' / les / lui / leur ai acheté hier et il est génial !
- Tu as expliqué à tes collègues que tu étais fatiguée ? Non, je ne le / la / l' / les / lui / leur ai pas dit, j'ai oublié !

2. Remplacez les mots soulignés par un pronom COD ou COI.

- Jeanne ne regarde pas la télé le soir. Elle ne la regarde pas.
- Va voir le spécialiste du sommeil de ma femme ! Oui, j'irai voir la semaine prochaine.
- Qu'est-ce que tu offres à Mirella et Jean dimanche ? Je offre une plante pour le jardin.
- Mon mari a très mal au dos. Qu'est-ce que je peux conseiller ?
- Tu as pris tes oreillers pour bien dormir ? Oui, je ai pris.

f. Elle a écrit à Paul et à Julien pour dire qu'elle partait à New York, mais à moi elle ne a pas écrit.

3. Remettez les mots dans l'ordre pour faire des phrases.

- je / Mon café, / bois / le matin. / le → **Mon café, je le bois le matin.**
- nous / très stressés. / Ils / ont dit / qu'ils / étaient
- pour / Ce spécialiste / donne / des conseils / vous / bien dormir.
- l' / Son nouveau / fatigué. / travail / a beaucoup
- Il / a expliqué / se sentir bien. / comment / leur
- a demandé / une tasse / lui / de tisane. / Elle

4. Pronom COD ou COI ? Écoutez et cochez.

	a	b	c	d	e	f
Pronom COD						
Pronom COI	X					

Le corps et la santé

p. 101



1. Barrez l'intrus.

- a. le bras – le ventre – l'épaule
- b. le cerveau – la tête – le corps
- c. le cou – la cuisse – le genou
- d. le pied – la tête – la jambe
- e. la cuisse – le dos – la colonne vertébrale
- f. le genou – le bras – la cheville

2. Entourez les mots du sommeil.

repos
tête
rêve
bras
malade
sieste
manger
jambe
assis
bâillement
s'endormir
allongé

3. Écoutez et indiquez la bonne situation. 67



a

4. Associez.

- a. sentir une douleur
- b. être en forme
- c. être malade
- d. récupérer
- e. être apaisé
- f. être relaxé
- 1. se sentir léger
- 2. être reposé
- 3. souffrir
- 4. avoir mal
- 5. se remettre
- 6. se sentir bien

Le superlatif

p. 103



1. Complétez les phrases avec *le meilleur*, *la meilleure*, *les meilleures* ou *le mieux*.

- a. Ce médecin est **le meilleur** médecin du village.
- b. Ces tisanes sont de toutes.
- c. C'est la lavande qui soigne les insomnies.
- d. Ce sont les enfants qui dorment toujours
- e. La fatigue est la fatigue sportive. .
- f. J'ai pris beaucoup d'antibiotiques, mais celui-ci est

2. Transformez les phrases avec un superlatif.

- a. Cet infirmier est gentil. (+) → **Cet infirmier est le plus gentil.**
- b. Marja est stressée (-).
.....
- c. Son activité physique est régulière (+).
.....
- d. Le rythme cardiaque d'Igor est lent. (+)
.....
- e. Faire du sport est important (+) pour nous.
.....
- f. Ce remède est cher (-) de tous.
.....

3. Superlatif de supériorité (+) ou d'infériorité (-) ? Écoutez et cochez. 68

	a	b	c	d	e	f
+						
-	X					

4. Écrivez le contraire des expressions en italique.

- a. J'ai fait le rêve *le plus fou* de ma vie → **le moins fou**
- b. C'est moi qui ai le sommeil *le moins léger* de tous. →
- c. De toute la famille, c'est Bruno qui a *le meilleur* médecin. →
- d. L'échinacée est la plante *la moins bonne* pour moi. →
- e. C'est ma mère qui m'a donné *les meilleurs* conseils. →
- f. Pour lui, ce sont les tisanes qui fonctionnent *le mieux*. →

La médecine et les urgences

p. 105



1. Classez les maux et les remèdes de la liste : **antibiotique** – **antiseptique** – **asthme** – **gouttes** – **indigestion** – **infection** – **migraine** – **sirop** – **tisane**.

Maux	Remèdes
	antibiotique

2. Mettez les lettres dans l'ordre pour retrouver les mots.

- a. IEAULANCRMB → **ambulancier**
 b. CACIDTEN → A _____
 c. PCIEREOLI → P _____
 d. PPIEROM → P _____
 e. CEGUREN → U _____
 f. SSEBEL → B _____

3. Complétez le texte avec les mots suivants : **bien** – **fatigue** – **patraque** – **tonus** – **traitement** – **vitamines**.

Éloïse est **patraque**. Pour lui donner du _____ le médecin lui a recommandé des _____ en gouttes, à prendre tous les matins. Ce _____ lui fait le plus grand _____ et elle ne sent plus sa _____ physique.

4. Écoutez et associez les phrases aux images.



a

Les pronoms interrogatifs

p. 107



1. Entourez le pronom interrogatif correct.

- a. **Quel** / Lequel numéro d'urgence connais-tu ?
 b. **Quels** / Quelles massages te font du bien ?
 c. Tu connais deux médecins. **Quel** / Lequel veux-tu consulter ?
 d. J'ai plein de tisanes différentes dans mon placard. Tu veux **laquelle** / lesquelles ?
 e. **Quelles** / Lesquelles activités allez-vous faire cet hiver ?
 f. Vos enfants, ce sont **lesquels** / lesquelles ?
 g. Pouvez-vous me dire **quel** / lequel sport est le meilleur pour le dos ?

2. Associez les éléments pour former des phrases.

- a. Tu as mal à quelle
 b. Tu as deux oreillers
 c. Tu prends quelles
 d. Il t'a donné quel
 e. Lequel des deux est
 f. Il y a plusieurs infirmières aujourd'hui :
 g. Ce magasin vend de très bonnes tisanes.
1. Lesquelles voulez-vous acheter ?
 2. laquelle voulez-vous voir ?
 3. tasses pour boire le thé ?
 4. jambe ?
 5. le cousin de Théo ?
 6. lequel veux-tu ?
 7. numéro pour l'appeler ?

3. Complétez les phrases avec **lequel**, **laquelle**, **lesquelles**, **lesquels**.

- a. J'ai deux lits. Dans **lequel** des deux veux-tu dormir ?
 b. Elle a trois chambres, mais je ne sais pas _____ est la sienne.
 c. Il a le nom de plusieurs médecins, mais il voudrait savoir _____ est le meilleur.
 d. Vous prenez plusieurs remèdes. Pourriez-vous me dire _____ est pour le soir ?
 e. Parmi les actions suivantes, _____ sont les plus utiles ?
 f. Il y a plusieurs cycles de sommeil _____ durent 30 minutes ?
 g. Parmi vos enfants, _____ fait des allergies au printemps ?

4. Écoutez et cochez.

	a	b	c	d	e	f
Lequel						
Laquelle	X					
Lesquels/Lesquelles						

La prononciation du mot *plus*

p. 108

Discrimination

1. Écoutez et dites dans quel ordre vous entendez les phrases.

1	2	1-2 ou 2-1 ?
a. la plus efficace	le plus efficace	
b. les plus importants	les plus importantes	
c. le plus célèbre	la plus célèbre	
d. les plus compétents	les plus compétentes	
e. le plus économique	la plus économique	
f. les plus sérieux	les plus sérieuses	
g. la plus urgente	le plus urgent	

Articulation

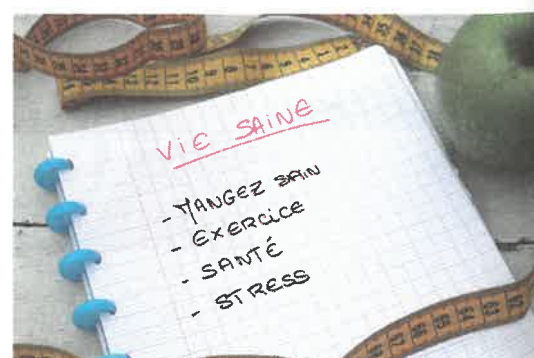
2. Écoutez les dialogues et répétez-les.

- a. – Tu as essayé cette crème ?
– Oui, c'est la crème la plus calmante pour le mal de dos.
- b. – Vous croyez aux remèdes naturels ?
– Oui, certains sont plus efficaces que des médicaments.
- c. – Ton médecin, tu me le conseilles ?
– Ah oui, c'est le plus compétent du quartier !
- d. – Pour bien dormir, le plus important est de se détendre.
– Tu as raison et il faut éviter de regarder des écrans avant de s'endormir.
- e. – Je pars à la campagne pendant une semaine !
– C'est une excellente idée, ça te fera le plus grand bien !

Interprétation

3. Écoutez et soulignez les liaisons. Puis lisez les questions à voix haute. Répondez librement à l'oral en utilisant *plus*.

- a. Pour être en bonne santé, quels sont les « trucs » les plus utiles, les plus efficaces ?
→ Trouvez-en trois.
- b. Pour se soigner le mieux possible, quelles sont les méthodes les plus utilisées, les plus pratiquées ?
→ Trouvez-en deux.
- c. Pour bien dormir, quelles sont les techniques les plus adaptées ?
→ Trouvez-en trois.



Rêve et cauchemars : que traduisent-ils ?

Écoutez le document et répondez aux questions.



1. Vrai ou faux ?

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| | Vrai | Faux |
| a. Rêver quand on dort n'est pas normal. | ☐ | ☐ |
| b. Il y a plusieurs phases dans le sommeil. | ☐ | ☐ |

2. Cochez la bonne réponse.

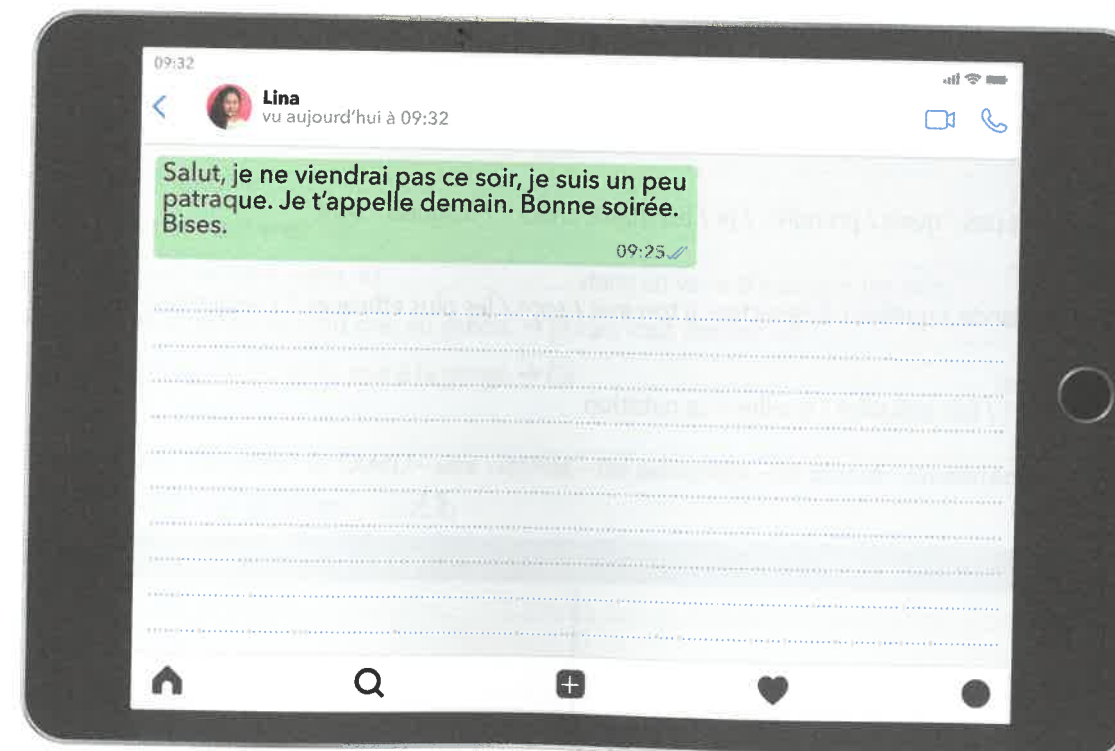
- | | | |
|--|---|---|
| a. Rêver fait partie de : | ☐ notre sommeil. | ☐ nos émotions. |
| b. Le sommeil paradoxal dure : | ☐ 90 minutes. | ☐ 10 minutes. |
| c. Rêver est l'expression des émotions : | ☐ de la soirée. | ☐ de la journée. |

3. Complétez les phrases.

- a. Quand on rêve, le est en pleine action.
- b. Le sommeil est une spécialité

Production écrite

Votre meilleure amie vous a envoyé un message. Vous êtes très inquiet/inquiète. Vous répondez à son message et lui posez des questions pour savoir ce qu'elle a. Vous lui donnez des conseils. (60 mots)



Grammaire

1. Complétez les phrases avec un pronom COD ou COI. / 7

- Quand tu iras voir ton frère, tu apporteras ses livres.
- Je suis allé voir le médecin et il conseillé du repos.
- Ton fauteuil est vraiment super ! Où as-tu acheté ?
- Mes parents dorment très mal et je ai offert de nouveaux oreillers.
- Tu n'as pas bu ta tisane ? Non, je boirai plus tard.
- Vous êtes allés voir un spécialiste, non ? Qu'est-ce qu'il a expliqué ?
- J'ai emprunté un livre sur la santé et je vais prêter à ma sœur.

2. Complétez les phrases avec le mieux, le meilleur, la meilleure, les meilleur(e)s. / 7

- fauteuils massants sont en vente chez Dupont-Durand.
- Le romarin est la plante qui agit contre la migraine.
- Consulter votre médecin est solution.
- Il dit que le sirop au miel est traitement contre les maux de gorge.
- Mettre un oreiller sous les genoux est vraiment pour ne pas avoir mal au dos.
- Regarder un film d'horreur le soir est moyen de ne pas dormir !
- Je trouve que plantes sont celles de ton jardin !

3. Mettez les mots dans l'ordre pour former des phrases. / 6

- ne sais pas / quel / Je / médecin / consulter ; conseilles-tu ? / me / lequel
.....
- font / de vos amies / Lesquelles / de l'hypertension ?
.....
- sont là / Deux infirmières / aujourd'hui ; / te / voir ? / laquelle / est venue
.....
- remèdes / ne sais pas / quels / prendre ; / Je / les moins chers ? / lesquels / sont
.....
- acheter / se demande / quelles / Il / gouttes ; à ton avis / sont / les plus efficaces ? / lesquelles
.....
- parties du corps ? / fait travailler / quelles / La natation
.....

Vocabulaire

1. Remettez les actions dans l'ordre et écrivez le verbe sous chaque image. / 5



2. Vrai ou faux ? Cochez la bonne réponse. / 5

- | | Vrai | Faux |
|---|--------------------------|--------------------------|
| a. Quand je suis en pleine forme, je me sens léger. | ☐ | ☐ |
| b. La sérénité, c'est quand on est stressé. | ☐ | ☐ |
| c. Quand on dort, on peut rêver. | ☐ | ☐ |
| d. Masser veut dire se remettre. | ☐ | ☐ |
| e. Quand on fait du sport, on peut avoir des courbatures. | ☐ | ☐ |

3. Donnez des conseils avec les mots de la liste : traitement - gouttes - antiseptique - sirop - antibiotique. / 5

- Je tousse. → Prends du
- J'ai une infection. → Prenez cet
- Je dors très mal. → Tiens, mets 10 dans un verre d'eau tous les soirs.
- Je suis tombé et je me suis fait mal au genou. → Je vais vous donner un
- J'ai le nez bouché, de la fièvre, mal à la gorge. → Ce te fera le plus grand bien !

4. Classez les mots suivants : le SAMU - une victime - les pompiers - un blessé - un malade - une ambulancière - un policier. / 5

Les services d'urgences	Pour qui ?
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	



1. Compréhension de l'oral



75 Exercice 4 de l'épreuve

7 points

Vous écoutez 4 dialogues. Cochez pour associer chaque dialogue à la situation correspondante. Attention : il y a 6 situations mais seulement 4 dialogues. Lisez les situations. Écoutez les dialogues puis répondez.

	A Inviter quelqu'un	B Donner un conseil	C Demander de l'aide	D Féliciter	E S'informer sur un produit	F Exprimer un désaccord
Dialogue 1 (2 points)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Dialogue 2 (2 points)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Dialogue 3 (2 points)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Dialogue 4 (1 point)	☐	☐	☐	☐	☐	☐

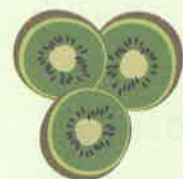


2. Compréhension des écrits

Exercice 4 de l'épreuve

7 points

Vous lisez cet article dans un journal français.



Santé au travail

Être assis derrière un bureau toute la journée n'est pas bon pour notre corps. Le Docteur Peccari donne des conseils et des exercices à faire pour limiter les problèmes.

« Vous devez vous lever toutes les deux heures et faire des pas dans le bureau. C'est parfait pour le dos. Contre les tensions dans les jambes, la position la plus efficace est de



travailler debout. Il faut aussi étirer les bras et fermer les yeux pendant 1 minute pour les reposer. »

Le plus difficile c'est en hiver. Le corps est plus fatigué, il a besoin d'aide. « Je vous conseille de boire des tisanes avec du thym ou de l'eucalyptus. Elles sont très efficaces contre les rhumes. Si vous êtes stressé au travail, prenez du romarin, il donne du tonus. »

Manger gras ne permet pas de bien travailler mais faire la sieste, oui !



Pour répondre aux questions, cochez la bonne réponse.

1 Quel conseil donne le Docteur Peccari contre le mal de dos ?

2 points

- A ☐ S'étirer.
- B ☐ Marcher.
- C ☐ Se reposer.

2 Changer de position de travail est bon pour...

1 point

- A ☐ les bras.
- B ☐ les yeux.
- C ☐ les jambes.

3 Le thym soigne les maladies de l'hiver.

1 point

- A ☐ Vrai. B ☐ Faux.

4 Le romarin est efficace contre...

2 points

- A ☐ l'anxiété.
- B ☐ les rhumes.
- C ☐ les allergies.

5 Quelle bonne habitude aide à mieux travailler ?

1 point

- A ☐ Manger léger.
- B ☐ Sortir dehors.
- C ☐ Se coucher tôt.



3. Production écrite

Exercice 1 de l'épreuve

12,5 points

Vous avez fait un stage santé pour être en meilleure forme. Vous écrivez à un(e) ami(e) français(e) pour lui raconter le stage (lieu, activités). Vous lui donnez aussi vos impressions. (60 mots minimum)



4. Production orale

Partie 3 de l'épreuve : monologue suivi

2 minutes environ

Sujet : Le sport

Quelle est votre activité sportive préférée ? Quand, où et avec qui la pratiquez-vous ? Pourquoi est-ce que vous aimez cette activité ? Quel sport n'aimez-vous pas ? Pourquoi ?

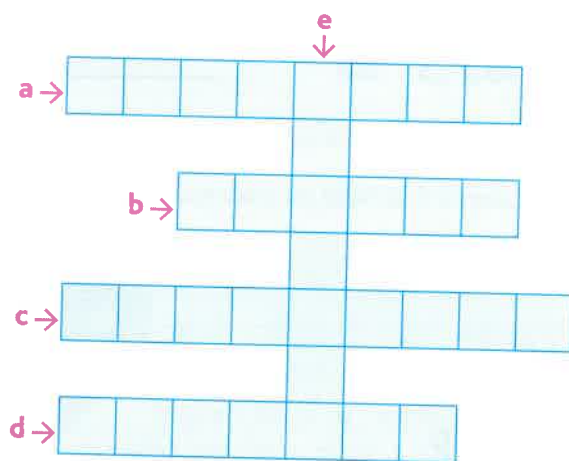
Associez 2 étiquettes pour retrouver 5 mots.

MÉDE RAQUE
TION PAT CINE
MI SYMP INFEC
TOMES GRAINE

a. _____
b. _____
c. _____
d. _____
e. _____

2 Complétez la grille pour trouver le mot mystère.

- Quand on ne peut pas dormir la nuit, on a une ...
- C'est une maladie qui empêche de respirer. C'est l'...
- Elle arrive très vite quand il y a un accident. C'est une ...
- Quand on a beaucoup de travail, on est ...
- Le mot mystère est : _____



4 Quel désordre !

Remettez de l'ordre dans les expressions : gardez le premier mot et cherchez le second mot dans les autres expressions.

- fatigue d'urgence → _____
- colonne cardiaque → _____
- corps physique → _____
- transport vertébrale → _____
- rythme humain → _____

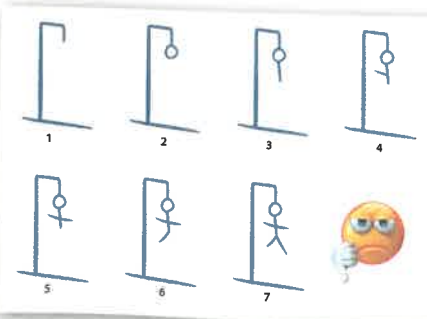
3 Enlevez toutes les lettres « x » pour retrouver les phrases.

- Il est x mal xade et il x faut x appxeler x les x urgences.
- Elle x a fait beaucoup x de x sport x et x des x courbatures.
- Ils se font x mal x ssert toutes les x semaines.
- Irma est x stressée x elle a beaucoup de tensions x musculaires.

5 Le pendu

Par groupe de 2 (ou de 4). Le joueur A choisit un mot de l'unité. Il écrit la première et la dernière lettre du mot et trace un tiret par lettre. Les autres joueurs proposent des lettres. Si la lettre se trouve dans le mot, le joueur A l'écrit sur le(s) tiret(s) correspondant(s). Si la lettre n'est pas dans le mot, il dessine un trait du pendu. Le joueur qui trouve le mot gagne et il choisit un mot.

Exemple : A _ _ _ _ _ E (allergie)



Unité 8



Dans les médias

Grammaire

La cause et la conséquence

p. 114

1. Reliez les phrases pour exprimer une conséquence.

- | | |
|--|---|
| a. Les jeunes préfèrent le smartphone pour s'informer... | 1. c'est pourquoi il ne suit pas l'actualité en ligne. |
| b. Mon grand-père ne sait pas utiliser Internet... | 2. c'est pour ça que je reçois ce magazine tous les trois mois. |
| c. La Revue Dessinée propose des sujets passionnants... | 3. c'est pour cela que je n'achète plus ce journal. |
| d. Il a aimé le titre... | 4. donc ils ne regardent plus la télé. |
| e. Elle s'intéresse à l'écologie... | 5. donc il a acheté cette revue. |
| f. Je déteste la rubrique sport... | 6. alors elle passe son temps à regarder des documentaires. |

2. Complétez les phrases en utilisant les expressions suivantes : grâce à / aux, car, à cause de.

- Je n'ai pas pu regarder ce documentaire **car** ma télé ne fonctionne plus.
- _____ cet article, j'ai appris beaucoup de choses.
- Le présentateur doit être malade _____ le journal est présenté par quelqu'un d'autre.
- Je ne lis plus ce magazine _____ son point de vue politique.
- Le reportage est intéressant _____ il parle des réseaux sociaux.
- La chaîne a beaucoup de succès _____ reportages sur l'actualité régionale.

3. Écoutez et cochez les phrases qui expriment la cause ou la conséquence.

	a	b	c	d	e	f	g
Cause	X						
Conséquence							

4. Entourez l'élément qui convient.

- La nouvelle génération adore le journalisme numérique (**c'est pourquoi** / grâce à) tous les grands journaux ont une version en ligne.
- Tu peux regarder France 2 (**parce que** / à cause de) cette chaîne parle d'économie.
- Je m'intéresse aux sujets d'actualité (**parce que** / c'est pourquoi) je suis abonnée à de nombreux médias.
- J'aime beaucoup cette présentatrice (**alors** / parce que / c'est pourquoi) je regarde tout le temps son émission.
- Ce journal est gratuit (**grâce à** / c'est pourquoi) il est donné dans le métro.